

## AD(H)S in der Lehre und im Berufsalltag

### Ausgangslage

Menschen mit einer AD(H)S-Veranlagung – also einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung – machen heute etwa 10% unserer Bevölkerung aus (inkl. Dunkelziffer). Besonders heikel sind für viele, zumal auch unwissend, Betroffenen die Hürden in der Lehrzeit und die Eingliederung in der Arbeitswelt! Junge Menschen mit einer ADHS-Veranlagung verfügen über spezielle Eigenschaften, Kreativität, Intuition, vernetzte/assoziative Denkweisen, Pionier- und Forschergeist. Mit dem Fokus auf ihre persönlichen Stärken können sie wertvolle, linear- und querdenkende Mitarbeiter für das Unternehmertum werden.

### Kursinhalte

- Wissen, wie AD(H)S entsteht, wie man es erkennt und behandeln kann
- Verstehen, warum und wie AD(H)S die Gefühle und Emotionen im Alltag lenkt, wie AD(H)S-Betroffene lernen und was das Lernen sonst noch beeinflusst
- Erkennen der speziellen Fähigkeiten von AD(H)S
- Anwenden von fördernden Instrumenten und Methoden
- Umgang der Verantwortlichen in der Bildung mit den Auswirkungen von AD(H)S in der Berufswelt
- Erkennen der Möglichkeiten der Selbstregulierung für AD(H)S-Betroffene

### Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Berufsbildende und Berufsbildungsverantwortliche.

### Kosten

Der Kurs ist kostenlos für alle Teilnehmenden im Gesundheitsbereich, deren Betrieb sich im Kanton Bern befindet. Für alle übrigen Teilnehmenden beträgt die Kursgebühr CHF 240.

### Durchführungsort

OdA Gesundheit Bern  
Sägemattstrasse 1A  
3098 Köniz

### Kursleitung

Markus Mäder | langjähriger Personalchef und ADHS-Experte | Fachreferent im Auftrag der Fachstelle adhs20+

### Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach Besuch des Kurses eine Kursbestätigung der OdA Gesundheit Bern.

### Kursdaten und Anmeldung

Daten, Zeiten und Anmelde-möglichkeit finden Sie auf [www.odacloud.ch/kurse](http://www.odacloud.ch/kurse). Die Teilnehmendenzahl ist auf 24 Personen beschränkt.