

## Neuer Lebensabschnitt: Lehre

Die Berufsausbildung ist ein erster wichtiger Schritt ins Berufsleben. Sie stellt neue Anforderungen an die Ressourcen der Jugendlichen. Dieser Kurs unterstützt die Lernenden in der Bewältigung der vielfältigen Herausforderungen während dem Wechsel von der Schule in die Arbeitswelt. Er vermittelt den Lernenden, was wertschätzender Umgang im Team und mit jeglicher Art von Kunden bedeutet. Die Lernenden lernen, welche Wirkung sie mit ihrem Erscheinungsbild haben und welche Botschaft sie damit vermitteln. Die Lernenden erhalten praktische Tipps für einen erfolgreichen Start in den beruflichen Alltag.

### Kursinhalte

Rollenverständnis

- Rollen und die entsprechenden Haltungen dazu

Haltung und Verantwortung

- Unterschied Schule und Lehre
- Konsequenzen der eigenen Handlungen
- Verantwortlichkeiten im Arbeitsalltag
- Eigene Planungsstruktur und Instrumente für die Anwendung

Respekt und Anstand

- Respektvoller, wertschätzender und empathischer Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber
- Feedbackregeln

Eigene Wirkung und Selbstverantwortung

- Stärkung der eigenen Auftrittskompetenz
- Wichtigkeit der Selbstverantwortung im Arbeitsalltag

### Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Lernende FaGe und FaBe zu Beginn der Ausbildung.

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt CHF 150.-

### Durchführungsort

OdA Gesundheit Bern, Sägemattstrasse 1A, 3098 Köniz

### Kursleitung

Berufsbilder:innen ÜK

### Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach Besuch des Kurses eine Kursbestätigung.

### Kursdaten und Anmeldung

Daten, Zeiten und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf [www.odacloud.ch/kurse-fuer-lernende](http://www.odacloud.ch/kurse-fuer-lernende). Die Teilnehmendenzahl ist auf 16 Personen beschränkt.

Dieser Kurs wird von der OdA Gesundheit Bern in Kooperation mit der OdA Soziales angeboten.